УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

_____ Карасева О.С.

подпись расшифровка подписи

МЕНЮ-1

На 23 марта 2026г.

Завтрак

		Ясли 1-3		Сад 3-7	
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	140/3	185,66	180/3	238,71
2.	Кофейный напиток с молоком.	180/6	74,58	180/6	74,58
3.	Бутерброд с сыром и маслом слив.	25/5/5	115,67	30/5	128,77

II Завтрак

1.	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,0	100	47,0

Обед

1.	Салат из кукурузы к/с(ясли) Икра кабачковая (сад)	30	29,79	50	34,80
2.	Суп картофельный с клецками на курином б-не	150	89,36	180	107,24
3.	Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282,55
4.	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
5.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35 30	69,23 70,57	45 35	89,19 82,25

Полдник

1	Кисломолоч. напиток ацидофильный	150	76,0	180	92,0
2.	Кондитерское изделие (печенье)	-	-	20	83,40

Ужин

1.	Котлеты рыбные.	50	72,63	70	101,72
2.	Пюре картофельное с маслом сливоч.	120/3	129,60	140/3	147,90
3.	Хлеб пшеничный.	30	70,57	35	82,25
4.	Чай с сахаром .	150/5	19,95	180/6	23,94
		ИТОГО за 1 День 1365,56ккал		ИТОГО за 1 День 1719,43ккал	